

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области

МУ УО Миллеровского района

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Криворожская средняя общеобразовательная школа**

РАССМОТРЕНО

и рекомендовано к утверждению на
заседании педагогического совета
школы
Председатель педагогического совета
_____ Л.В. Зоренко
Протокол №1 от «25»08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

_____ Л.В. Зоренко

Приказ № 190 от «25»08.2025 г.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
1 класс**

сл.Криворожье

2025г

Пояснительная записка.

Рабочая программа курса «Спортивные игры» составлена в соответствии федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основной образовательной программы начального общего образования на 2025-2026 учебный год; авторской программы В.И. Ляха по учебному курсу «Физическая культура» (1-4 классы, образовательная система «Школа России»), учебника «Физическая культура», 1-4 классы, В.И. Лях, - АО «Издательство «Просвещение», 2021г.

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» формирует универсальные учебные действия у учащихся. Так как игра основной вид деятельности младшего школьника, основы здорового образа жизни воспитываются и усваиваются непосредственно через игру. Посредством игры развивают ловкость, гибкость, силу, моторику рук, воображение, функции зрения, тренируют реакцию и координацию движений, воспитывают навыки общения, в них познаются этические нормы. Они разнообразны и эмоциональны. Помимо того, подвижные и спортивные игры имеют огромное значение для духовно-нравственного, эстетического, семейного воспитания.

Таким образом, программа направлена на духовное совершенствование личности учащегося начальной школы, расширение его историко-культурного кругозора и повышение уровня физической подготовленности.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В процессе игры учащиеся учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Совместное с учителем выполнение алгоритма – это возможность научить обучающегося автоматически выполнять действия, подчиненные какому-то алгоритму.

Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В программу учебного курса «Спортивные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Цель: создание условий для укрепления здоровья учащихся через игру, содействие их разносторонней физической подготовленности.

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- развитие координационных, пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе игровой деятельности;
- воспитание самоорганизации и потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в подвижных играх;
- развитие познавательных интересов, воображения, памяти, мышления, речи;
- создание условия для проявления чувств коллективизма;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

Согласно учебного плана МБОУ Криворожской СОШ на 2025-2026 уч.год на изучение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 1 классе отводится 33 часа (из расчета 1 час в неделю). Учитывая календарный учебный график школы на 2025-2026 уч.год, данная рабочая программа составлена на 32 часа. В связи с выходным днем 01.05.2026г.рабочая программа сокращена на 1 час за счет уплотнения темы раздела: «Мир народных игр» Содержание программы курса реализуется в полном объеме.

Прогнозируемые результаты освоения курса направлены на формирование:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности .

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований,

осуществлять их объективное судейство;

- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса

№ п/п	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
1	«Из истории игры. Русские традиции в играх»	диспут	познавательная
2	Игры для формирования правильной осанки.	подвижные игры	игровая
3	Игры со скакалками	подвижные игры	игровая
4	Игры с бегом	соревнования	игровая
5	Игры с прыжками	подвижные игры	игровая
6	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча	подвижные игры	игровая
7	Игры лазанием и перелезанием	подвижные игры	игровая
8	Игры для развития внимания	подвижные игры	игровая
9	Общеразвивающие игры	соревнования	спортивно-оздоровительная
10	Игры с разными предметами	подвижные игры	игровая
11	Игры с камешками, шариками и палками	подвижные игры	игровая
12	Хороводные игры	ролевые игры	игровая
13	Игры в помещении	ролевые игры	игровая
14	Игры в фанты	ролевые игры	игровая
15	Игры- шутки	подвижные игры	игровая
16	Сюжетные игры	ролевые игры	игровая
17	Загадки, шарады, каламбуры	интеллектуальные игры	игровая
18	Праздник «Мир народных игр»	соревнования	спортивно-оздоровительная

Тематическое планирование

№	Раздел и тема занятия	Количество часов	Форма проведения	Дата		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
				План	Факт	
1	Игры для формирования правильной осанки. «Ванька-встанька», «Лошадки».	1	игровая	05.09.2025		multiurok.ru»blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/search.rsl.ru»ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
2	Игры со скакалками «Найди жгут», «Скакалочка»	1	игровая	12.09.2025		multiurok.ru»blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/search.rsl.ru»ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
3	Игры с бегом «Дорожки», «Караси и щука»	1	игровая	19.09.2025		multiurok.ru»blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/search.rsl.ru»ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
4	Игры с прыжками дальше», «Перетягивание прыжками»	1	игровая	26.09.2025		multiurok.ru»blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/search.rsl.ru»ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
5	Игры с метанием, передачей и ловлей мяча «Охотники и утки», «Сильный бросок»	1	игровая	03.10.2025		multiurok.ru»blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/search.rsl.ru»ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
6	Игры лазанием и перелезанием «Распутай верёвочку»	1	игровая	10.10.2025		multiurok.ru»blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/search.rsl.ru»ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
7-	Игры для развития внимания	2	диспут, бес	17.10.2025 24.10.2025		multiurok.ru»blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-...

8	«Волк и овцы», «Жмурки»		еда			http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/010030729 37 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult ura/9
9- 11	Общеразвивающие игры «Ворота», «Встречный бой»	3	игровая	07.11. 2025 14.11. 2025 21.11. 2025		multiurok.ru>blog/kartoteka- sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/010030729 37 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult ura/9
12 - 14	Игры с разными предметами «Домики», «Городки», «Ланта».	3	игровая	28.11. 2025 05.12. 2025 12.12. 2025		multiurok.ru>blog/kartoteka- sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/010030729 37 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult ura/9
15 - 16	Игры с камешками, шариками и палками «Двенадцать палочек», «Достань камешек».	2	игровая	19.12. 2025 26.12. 2025		multiurok.ru>blog/kartoteka- sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/010030729 37 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult ura/9
17 - 19	Хороводные игры «Ясное золото», «Плеть».	3	игровая	16.01.2026 23.01. 2026 30.01. 2026		multiurok.ru>blog/kartoteka- sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/010030729 37 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult ura/9
20 - 21	Игры в помещении «Дедушка– рожок», «Море волнуется»	2	игровая	06.02. 2026 13.02.2026		multiurok.ru>blog/kartoteka- sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/010030729 37 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult ura/9
22 - 23	Игры в фанты забава», «Птичник», «Тяни - пускай»	2	диспут беседа	27.02. 2026 06.03. 2026		multiurok.ru>blog/kartoteka- sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/010030729 37 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult ura/9
24 -	Игры-шутки «Чур», «Кольцо»,	2	игровая	13.03.2026 20.03.2026.		multiurok.ru>blog/kartoteka- sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/

25						search.rsl.ru/ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
26 - 28	Сюжетные игры «Два Мороза», «Гуси-Лебеди», «Волк во рву»	3	игровая	27.03.2026. 10.04.2026. 17.04. 2026		multiurok.ru/blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
29	Загадки, шарады, каламбуры «Да и нет», «Отвечай, не говоря!»	1	игровая	24.04. 2026		multiurok.ru/blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
30	Праздник «Мир народных игр» Игры к различным народным праздникам.	1	игровая	08.05. 2026		multiurok.ru/blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
31	Игры к различным народным праздникам.	1	игровая	15.05. 2026		multiurok.ru/blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9
32	Игры к различным народным праздникам.	1	игровая	22.05.2026		multiurok.ru/blog/kartoteka-sportivnykh-estafet-... http://www.fizkult-ura.ru/ search.rsl.ru/ru/record/01003072937 http://metodsovet.su/dir/fiz_kult_ura/9